



CELJSKA MOHORJEVA DRUŽBA

— Prva slovenska založba —

JANEZ SEČNIK: OČETOVSTVO SE ROJEVA V ODNOSU Z OTROKOM



Podatki o knjigi:

- Naslov: Očetovstvo se rojeva v odnosu z otrokom
- Avtor: dr. Janez Sečnik
- Spremn beseda: dr. Andreja Poljanec
- Recenzenta: dr. Katarina Lia Kompan Erzar in dr. Mihael Černetič
- Urednica: Saška Ocvirk
- Format: 135 mm x 210 mm
- Vežava: mehka z zavirhi
- Število strani: 152
- ISBN: 978-961-278-689-2
- Cena: 23,50 €
- Založnik: Celjska Mohorjeva družba
- Leto izdaje: 2024

Kontakt

Uredništvo

T 03 426 48 00

urednistvo@celjska-mohorjeva.si

Očetovstvo kot priložnost, odgovornost in privilegij

Postati oče. To je ena najbolj dramatičnih sprememb v življenju moškega. Očetovstvo je samostojna vloga, ki se enakovredno postavlja ob bok materinstvu, ne da bi se primerjala, enačila ali tekmovala z njim. Vendar samo rojstvo otroka še ne naredi očeta. Očetovstvo je drža, ki se razvija ob otroku, v odnosu z otrokom. Avtor se strokovno in iz osebne izkušnje posveti temu pogosto zapostavljenemu področju.

Pri tem odgovarja na vprašanja, kako se skozi varno navezanost spleta vez med otrokom in očetom ter kaj za otroka pomeni morebitna prekinitev te vezi. Je vzgajanje res v prvi vrsti stvar discipline in postavljanja meja? Kakšno vlogo ima kazen v vzgojnem procesu in kakšne so njene posledice? Je sram lahko funkcionalni kažipot za samostojno in zdravo odraslo osebo?

Knjiga opominja na unikatno vlogo, na poseben privilegij v življenju moškega, ki se mu nikakor ne gre odpovedati. Evolucijo očeta spremlja vse od temeljev v njegovem lastnem otroštvu, skozi ranljivost v odnosih do njegove duhovne razsežnosti, ki se začne in konča na temelju ljubezni.

»Očetovstvo je velika vseživljenjska dogodivščina: pobiranje ob padcih, radostenje ob uspehih, dragoceno zorenje in polno življenje ... Nikakor ni vedno lahko, vselej pa je vredno.«

Dr. Andreja Poljanec

»Pričujoče delo je dobrodošla obogatitev ter znanstvena razširitev pojmovanja očetovstva kot samostojne vloge, ki se enakovredno postavlja ob bok materinstvu, ne da bi se primerjala, enačila ali tekmovala z njim. Očetovstvo opiše kot pot zorenja, ki vodi od nemoči in izgubljenosti ob otroku čez čustveno ranljivost v novo, suvereno in globoko očetovstvo, ki moškemu omogoči izgradnjo polne moške identitete.«

Iz recenzije izr. prof. dr. Katarine Lie Kompan Erzar

»Knjiga izvrstno prikazuje notranji razvoj očetovstva v moškem. Poudari očetovo čustveno življenje in njegov celostni osebnostni razvoj, kar je zlasti pomembno spričo tega, da je očetova vloga pogosto dojeta kot nekaj, kar je predvsem zunanje, že skoraj tehnicistično. Sečnik pa odlično prikaže, kako pomemben je urejen očetov odnos z otrokom, celo neobhoden za zdrav razvoj obeh. In očetom sporoča, da so poklicani k ustvarjanju, ne k ponavljanju, zato naj moški ne bo ujet v psihološko dediščino, ki jo je prejel od svojega očeta, temveč naj z vso močjo ustvarja s svojimi otroki čim bolj žive in podporne odnose.«

Iz recenzije doc. dr. Mihaela Černetiča

O avtorju

Dr. Janez Sečnik, spec. zakonske in družinske terapije, je svojo terapevtsko pot začel pod okriljem Frančiškanskega družinskega inštituta, nadaljeval na zavodu Namen, v študijsko-raziskovalnem centru za družino, trenutno pa je pod okriljem MDDSZ zaposlen v Družinskem in mladinskem centru Cerklje. Aktivno je sodeloval na mednarodnih konferencah in se kot soavtor podpisal pod knjigo *Psychology of shame* (2014). Vključen je v številne javno podprte projekte za pomoč družinam in posameznikom v stiski, sodeluje z Unicefom, predava na Univerzi Sigmunda Freuda Dunaj – podružnica Ljubljana, in je strokovni član v svetu Zavoda Pelikan – Karitas. Poleg terapevtskega in supervizijskega dela se kot učitelj in nekdanji ravnatelj dnevno srečuje z mladimi in njihovimi starši. Redno piše, predava in v različnih medijih osvetljuje teme družinskih odnosov, očetovstva, zakonskih odnosov ipd. Predvsem pa je tudi sam družinski mož in oče petih otrok.



FOTO: CHRISTIE'S PHOTOGRAPHIC

Iz knjige

Vsebina

Knjigi na pot (*dr. Andreja Poljanec in dr. Katarina Lia Kompan Erzar*)

OČETOVSTVO SE ROJEVA V ODNOSU Z OTROKOM

OTROCI IŠČEJO STIK

- Višje razviti sesalci in pomen stika
- Varen odnos
- Kako oče vzpostavlja varne odnose
- Odzivanje na stisko
- Oče se poveže z otrokom ob dejavnostih

PREKINITEV STIKA

- Odnos je več kot vzgajanje
- Iskanje stika ali disciplina?
- Kako disciplinirati čustva?
- Postavljanje meja
- Kaznovanje, grožnje in ustrahovanje
- Fizično kaznovanje
- Odvzem stika

SRAMOTENJE

- Sram
- Sram kot notranji kompas
- Sram in identiteta
- Besedica »ne«

OSAMOSVAJANJE OTROKA

- Potiskati ali pospremiti?
- Najstniki so že odrasli?

OČE NI MAMA

- Očetovska drža
- Oče je enakovredno pomemben starš
- Očetova prisotnost
- Odsotni očetje
- Služba in družina
- Vpliv očeta na mamo njunih otrok
- Kakšen oče želim biti?
- »Starejši« očetje

OČETOVA RANLJIVOST

- Ranljivost gradi odnos
- Skrb za lasten notranji svet

OČETOVA AVTORITETA TEMELJI NA LJUBEZNI

Literatura