

Vabimo vas,  
da se nam  
pridružite  
v preventivni  
akciji 40 dni  
brez alkohola  
med 13. 2.  
in 30. 3. 2013.

Vsak dan šteje.



## V znamenje solidarnosti

z vsemi, ki trpijo zaradi nasilja,  
nesreč in bolezni,  
ki so posledica alkohola.

Odločitev lahko simbolno potrdite  
na [www.brezalkohola.si](http://www.brezalkohola.si)



JAVNA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE  
ZA VARNOST PROMETA



**v znamenje solidarnosti** z vsemi, ki trpijo zaradi nasilja,  
nesreč in bolezni, ki so posledica alkohola

40 dni  
brez  
alkohola

od 13. februarja  
do 30. marca 2013



**BODIMO  
ZGLED**

otrokom in  
mladostnikom

## Starši in vzgojitelji **BODIMO ZGLED** otrokom in mladostnikom

Starši in vzgojitelji smo izjemno pomemben zgled za odnos otrok in mladostnikov do alkohola. Vse raziskave pa žal kažejo, da večina otrok v Sloveniji prvič zaužije alkohol ravno v svoji družini. To svojo izkušnjo kasneje nadgradijo in okrepijo v krogu sovrstnikov. Starši slovenskih otrok in mladostnikov imajo izjemno popustljiv odnos do alkohola, saj otroci in mladostniki v raziskavah sporočajo, da več kot dve tretjini staršev ve za njihovo pitje, polovica pa bi pitje alkohola tudi dovoljevala.

Starost otrok ob prvem pitju alkohola se iz generacije v generacijo niža, s tem pa se povečuje škoda pri njihovem telesnem in duševnem razvoju in kar za nekajkrat povečuje tudi verjetnost, da bodo ti otroci v odrasli dobi postali zasvojeni.

Zagotovo je tako stanje odraz naše splošne družbene tolerance do prekomernega in škodljivega uživanja alkohola.

Nataša Sorko, Žarek upanja

### Ali smo zgled?

Vabimo vas, da na spletni strani **www.brezalkohola.si** preverite, ali ste s svojim ravnanjem in odnosom do alkohola zgled otrokom in mladostnikom.



Izsledki zadnjih raziskav kažejo, da se kar 40 % Slovencev v starosti od 25 do 64 let visoko tvegano opija, 10 % Slovencev pa redno čezmerno pije.

### Škodljiva uporaba alkohola v Sloveniji

Po podatkih raziskave HBSC 2010 je v Sloveniji skoraj polovica 15-letnikov alkohol prvič pila že pri

13 letih ali manj, vsaj dvakrat v življenju jih je bilo opitih že 41 odstotkov, tedensko pa alkoholne pijače uživa 26 odstotkov 15-letnikov.

**Posledice** V letu 2012 je bilo 33 % tistih, ki so povzročili prometno nesrečo s smrtnim izidom, pod vplivom alkohola. Največ tovrstnih nesreč se zgodi v naseljih ob koncu tedna, med poletjem in v prazničnih dnevih.

V Sloveniji je zaradi alkoholu neposredno pripisljivih vzrokov v letih 2007–2010 v povprečju umrlo 830 oseb na leto. Alkohol je tudi eden glavnih dejavnikov tveganja za nasilje v družini, žrtve pa so pogosto tudi otroci.